ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO GRATITUD

2. Componente: ATENCION INTEGRAL

3 Eje de Atención: DESARROLLO HUMANO

3.1 Línea de Atención: ESPACIOS PARA LA REALIZACION

4. Nombre de la actividad: EXPLORANDO EL MUNDO

5. Fecha de ejecución

23	7	2021	al	23	7	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

Gerontóloga Angela Maria Rico Pinilla

7. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la autonomía e independencia de las personas mayores del centro de comunidad de cuidado Gratitud, a través de la creación de escenarios de exploracion edonde se puedan desarrollar actividades de acuerdo a sus intereses en relación al proyecto de vida en el medio institucional.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Fortalecer el proyecto de vida, a través de gustos e intereses de la Persona Mayor en un viaje a través de la cultural Colombiana.

2. Generar un escenario acorde e ilustrativo, el cual facilite un viaje por Colombia a través de la geografía y gastronomía.

3. Estimular la imaginación y creatividad, por medio de la elaboración de una postal la cual plasme la identidad Colombiana.

8. PLANEACION

Única actividad la cual se desarrollara el viernes 23 de julio a las 2:00pm en comedor general.

1. Adecuar y ambientar el espacio destinado para una experiencia llamada PURO VIAJE PURA VIDA, con diferentes elementos acordes al país de destino, e para este mes Colombia, ubicación de bandera, instrumentos musicales, sombreros vueltiao. Alistamiento de pases de abordar.

Para desarrollar las tres escalas del viaje: Mil imágenes una historia: Se cuenta con el video esta es Colombia, y 17 pueblos declarados patrimonio de Colombia. El souvenir infaltable: se alisto memo fichas de cartulina color blanco, plantillas del mapa de Colombia colores, pinturas, espuma. El sabor infaltable: Se alisto el video 10 platos típicos colombianos, y degustación gastronómica (achiras huilenses, queso con bocadillo y cocadas) en platas y servilletas. En esta escala se realizara una pequeña reseña culinaria y degustación gastronómica.

2.La aplicación del post-test se realizara en esta oportunidad a través de 5 preguntas cerradas de forma oral 1. Capitales de Magdalena, Caldas, Guainía, Putumayo y Vaupés?, 2. Cuáles son los tres ríos más importantes de Colombia?, 3.¿Dónde se Celebra el festival Vallenato?, 4. ¿Por qué Colombia es llamada la tierra del realismo mágico?, 5.¿Cuantos pisos térmicos tiene Colombia? Encuesta de satisfacción.

9. DESARROLLO

Se da inicio a la actividad ubicando a 13 personas mayores que accedieron participar de la actividad ubicándolos en el comedor principal, dando cumplimiento a los lineamientos técnicos para la adopción de medidas preventivas y de contención frente al COVID – 19, en el servicio social. Esta actividad conto con apoyo del profesional en terapia ocupacional y psicología

Se da inicio con la invitación a participar en la actividad denominada EXPLORANDO EL MUNDO, un viaje mágico por Colombia, seguido de esto se ubican en el comedor general en el cual a cada uno se le entrega su tiquete de abordaje y se coloca una insignia colombina como lo es el sombrero vueltiao, luego se da la bienvenida a un viaje denominado disfruta Colombia, la cual permitirá hacer tres escalas durante el viaje. en la primera denominada mil imágenes una historia, en ella se proyecta inicialmente el video esta Colombia en la cual se identifica ubicación geográfica, climáticos, biodiversidad e identidad colombiana, en este se evidencia el interés de las personas mayores, inician un dialogo en el cual cuentan su lugar de origen y algo característico típicas de la misma, así mismo se evidencia interés por que Colombia es llamada la tierra del realismo mágico, seguido se proyecta el video 17 pueblos declarados patrimonio de Colombia, en este se reconocen pueblos ciudades y/o municipios que por características arquitectónicas e históricas son contemplados patrimonio Colombiano, en este punto las personas mayores refieren que hace parte mencionar muchos lugares que por su bella e historia deben incluirse, por otro lado algunos reconocen que a pesar de su edad y ser colombianos no conocen gran parte del país lo cual genero un compartir de lugares turísticos que se deben visitar en tres departamentos como lo fue, Huila, caldas y Boyacá.

En la escala El souvenir infaltable: se dispuso del material memo fichas de cartulina color blanco, plantillas del mapa de Colombia colores, pinturas, espuma. Y se indico a las personas mayores que elaboren una posta de Colombiana en la ficha, plasmando algo característico del país. En esta escala se amenizo con música colombiana, en esta actividad se desarrollan habilidades motrices y artísticas.

En la escala el Sabor infaltable, se proyectan el video 10 platos típicos colombianos, en esta actividad se ánimo para compartir los gustos en relación a la gastronomía colombiana y la discusión sobre el uso de algunos productos agrícola y lácteos que tiene diferentes regiones de del país. Seguido se hace un compartir de delicatesen dulce típico colombianas; achiras huilenses, queso con bocadillo y cocadas.

Luego de este espacio se realiza el pos-test de conocimiento con 5 preguntas cerradas de forma oral 1. Capitales de Magdalena, Caldas, Guainía, Putumayo y Vaupés?, 2. Cuáles son los tres ríos más importantes de Colombia?, 3.¿Dónde se Celebra el festival Vallenato?, 4. ¿Por qué Colombia es llamada la tierra del realismo mágico?, 5. ¿Cuántos pisos térmicos tiene Colombia? Encuesta de satisfacción si fue de su gusto y cumplió con sus expectativas en relación al tema y material utilizado.

Para finalizar se agradece a las personas mayores por su participación y se invita para estar atentos al siguiente destino en puro viaje pura vida, durante su permanencia en el centro comunidad de cuidado Gratitud.

10. EVALUACIÓN

En el desarrollo de este primer viaje denominado EXPLORANDO EL MUNDO, a través de la cultura Colombiana, se evidencia el gusto e interés por actividades que permitan afianzar y/o adquirir nuevos conocimientos que dan respuesta al proyecto de vida dentro del ámbito institucional.

Se estimulo la creatividad por medio de la elaboración de una postal colombiana, al igual se evidenciaron gustos e interés por actividades de tipo manual.

Las Personas Mayores reconocen la importancia que tienen como conocedores de historia y costumbres de las diferentes regiones del país.

En este primer mes se conto con la asistencia de 12 personas mayores.

Para el próxima actividad se espera contar con un espacio independiente para desarrollar cada una de las escalas de viaje.

11. RECURSOS

Materiales:
Computador
Televisor
Cabina de sonido
Memo fichas blancas
Colores, lápices, pintura, pegante, espuma
Platos desechables
Servilletas
Achiras huilenses, queso, bocadillo, cocadas

Recurso Humano
Profesional de terapia ocupacional
Profesional en Psicología

12. EVIDENCIAS

1.Registro fotográfico

Angela María Rico Pinilla
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Disneyla Díaz
14. Nombre y firma del Coordinador

Luis Alberto Soto

Carlos Rodriguez

Miguel Angel Silva
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
23N DE JULIO 2 021	**EXPLORANDO EL MUNDO**	**Ángela María Rico**





